

Handleiding

MRC PRO EXCELLENT HIGH



Multi
Ratio

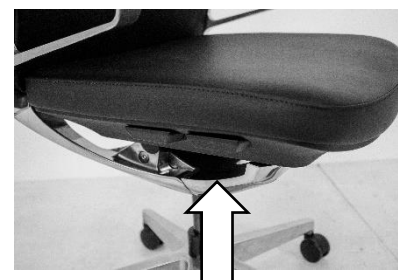
Handleiding MRC PRO Excellent High

Zithoogte

Een correcte zithoogte is van belang om lichamelijke klachten te voorkomen. Zet uw voeten plat op de vloer. Hierbij dienen uw knieën een hoek van 90° te maken zonder dat u druk voelt aan de onderzijde van uw bovenbenen.

Instelling

Aan de rechterzijde van de stoel zitten twee knoppen. Neem om de zithoogte te bepalen plaats in de stoel en trek de voorste knop aan de rechterzijde uit.



Zitdiepte

De juiste zitdiepte bepaalt u door op de stoel te zitten en te controleren of uw knieholte ca. 10 cm. van de rand van de zitting verwijderd is. Is deze afstand groter? Dan dient u de zitting verder naar voren te plaatsen. Is de ruimte smaller? Dan dient u de zitting dichterbij de rugleuning te positioneren.

Instelling

De zitdiepte kunt u eenvoudig instellen met de achterste knop aan de rechterzijde van de bureaustoel. Trek de achterste knop aan de rechterzijde uit en verplaats de zitting naar voren of naar achter. U kunt de zitting nu naar de gewenste positie verschuiven. Wanneer u de hendel los laat, is de zitting vergrendeld.



Lendesteun

Een lendesteun geeft extra steun aan de natuurlijke vorm van de rug. De steun dient zodanig ingesteld te zijn dat deze zich bevindt ter hoogte van de rug holte wanneer u rechtop in de bureaustoel zit.

Instelling

Aan de achterkant van de bureaustoel bevindt zich de lendesteun. Om de hoogte van de rugleuning te wijzigen, schuift u met beide handen de steunen aan beide zijdes omhoog of omlaag om hem zo hoger of lager te zetten.



Multiratio.nl

0314 – 399 088



Multi
Ratio

Handleiding

MRC PRO EXCELLENT HIGH



Multi
Ratio

Zitstand

De MRC PRO Excellent High is standaard uitgerust met een synchroon mechanisme. Dit houdt in dat op basis van uw positie en gewichtsverdeling de elementen van de stoel zoals zitting en rugleuning uw beweging -waar mogelijk- volgen en extra ondersteunen.

Instelling

Aan de linkerkant van de bureaustoel zit een knop. Trek de knop uit om zo de zitstand te fixeren. Om het mechanisme daarna weer te activeren, trekt u nogmaals aan de knop.

Gewichtsinstelling

Door middel van een inbussleutel kunt u gemakkelijk de gewichtsinstelling van de stoel wijzigen. Dit bepaalt de mate van de weerstand van de stoel. Zowel de zitting van de stoel als de leuning zal meeveren wanneer u naar achter leunt.

Armleggers

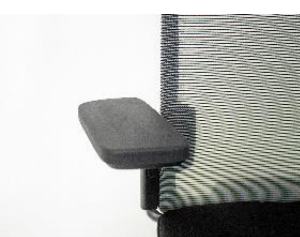
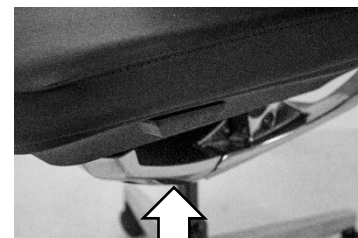
Een goede ondersteuning van de onderarm is van belang om klachten aan schouders en nek te voorkomen.

Hoger / Lager

Onder elke armpad bevindt zich een knop. Druk de knop in en u kunt de hoogte van de armlegger aan uw lengte aanpassen. Wanneer u de knop loslaat is de positie van de armlegger gefixeerd. Let erop dat u beide armleggers op dezelfde hoogte instelt. Het is daarnaast belangrijk dat u uw schouders na het instellen van de armleggers kunt ontspannen en uw schouders niet opgetrokken zijn wanneer u uw armen op de armleggers laat rusten.

Diepte instelling

De pads van de armlegger zijn in de diepte verstelbaar. Beweeg hiervoor de bovenzijde van de armlegger naar voren of naar achteren. Daarnaast kunt u de armpads draaien door de armpads naar de gewenste hoek te bewegen.



Hoofdsteen

Om de hoofdsteen naar boven te verstellen, plaatst u uw handen onder de hoofdsteen en duwt u de hoofdsteen omhoog. Om de hoofdsteen naar beneden te verstellen, duwt u boven op de hoofdsteen om deze zo weer naar beneden te verstellen. Ook kunt u de hoofdsteen naar voren en achteren kantelen.



Multiratio.nl

0314 – 399 088



Multi
Ratio